

## Merende invernali

Giorni	1 settimana		2 settimana		3 settimana		4 settimana	
	Lattanti 6-15 mesi	Semidivezzi - Divezzi 16-36	Lattanti 6-15 mesi	Semidivezzi - Divezzi 16-36	Lattanti 6-15 mesi	Semidivezzi - Divezzi 16-36	Lattanti 6-15 mesi	Semidivezzi - Divezzi 16-36
<b>Lunedì</b>	Yogurt bio alla mela o pera	yogurt	Yogurt bio alla mela o pera	latte ciambella	Yogurt bio alla frutta	Torta allo yogurt/mele	Yogurt bio alla frutta	Pane e marmellata
<b>Martedì</b>	Mela/pera grattugiate	Pane e olio	Frutta grattugiata	yogurt	Mela/pera grattugiate	Pane e olio	Frutta grattugiata	Crackers non salati
<b>Mercoledì</b>	Banana/clementina	Torta allo yogurt	yogurt	-Latte + biscotto o fetta biscottata	Frutta grattugiata	Pane marmellata latte	Biscotti prima infanzia	Ciambellone
<b>Giovedì</b>	Yogurt bio	Fette biscottate +miele o marmellata	Banana	Pane + olio	Yogurt bio alla frutta	Yogurt alla frutta	Yogurt bio alla frutta	Yogurt alla frutta
<b>Venerdì</b>	Frutta grattugiata	Latte e biscotti	Yogurt bio alla frutta	Yogurt bio alla frutta	Banana/clementina	fette biscottate + miele	Latte e biscotto	Pane e olio

La distribuzione nella settimana può essere cambiata. Frutta di stagione secondo il calendario stagionale.

## Merende estive

Giorni	1 settimana		2 settimana		3 settimana		4 settimana	
	Lattanti 6-15 mesi	Semidivezzi - Divezzi 16-36						
<b>Lunedì</b>	Banana/clementina	Banana/clementina	Yogurt bio alla mela o pera	Ciambella	Yogurt bio alla frutta	Torta allo yogurt/mele	Yogurt bio alla frutta	Pane e marmellata
<b>Martedì</b>	Biscotti prima infanzia	pane e olio	Frutta grattugiata o gelato artigianale fior di latte dopo i 12 mesi	Gelato artigianale fior di latte o alla frutta	Latte e biscotto	Pane e olio	Frutta grattugiata	Crackers
<b>Mercoledì</b>	Frutta grattugiata o gelato artigianale fior di latte dopo i 12 mesi	Gelato artigianale fior di latte o alla frutta	Latte e biscotto	-Latte + biscotti o fette biscottate	Frutta grattugiata	Pane marmellata	Latte	Latte
<b>Giovedì</b>	Yogurt bio	yogurt	Banana frullata o schiacciata	Banana	Frutta grattugiata o gelato artigianale fior di latte dopo i 12 mesi	Gelato artigianale fior di latte o alla frutta	Yogurt bio alla frutta	Yogurt alla frutta
<b>Venerdì</b>	Latte e biscotto	Latte e biscotti	Yogurt bio alla frutta	Yogurt bio alla frutta	Banana frullata o schiacciata	Fette biscottate con miele	Frutta grattugiata o gelato artigianale fior di latte dopo i 12 mesi	Gelato artigianale fior di latte o alla frutta

La distribuzione nella settimana può essere cambiata. Frutta di stagione secondo il calendario stagionale.

<b>Proposte menù in bianco</b>		
	<b>Lattanti 6-15 mesi</b>	<b>Semidivezzi -Divezzi 16-36</b>
<b>1<sup>a</sup> proposta</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Brodo vegetale di carota + crema di riso o minestrina/riso primi mesi</li> <li>+ 1 cucc.no olio extravergine di oliva + 1 cucch.no parmigiano</li> <li>-Petto di pollo vitello lessato o al vapore</li> <li>- Mela o banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Riso olio e parmigiano</li> <li>- Pollo o vitello lessato o al vapore</li> <li>- Carote lessate</li> <li>- Pane e frutta (mela o banana)</li> </ul>
<b>2<sup>a</sup> proposta</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Brodo vegetale di carota + crema di riso o minestrina/riso primi mesi</li> <li>+ 1 cucc.no olio extravergine di oliva + 1 cucch.no parmigiano</li> <li>- Prosciutto cotto</li> <li>- Mela o banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta olio e parmigiano</li> <li>- Prosciutto cotto</li> <li>- Patate lessate</li> <li>- Pane e frutta (mela o banana)</li> </ul>
<b>3<sup>a</sup> proposta</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Brodo vegetale di carota + crema di riso o minestrina/riso primi mesi</li> <li>+ 1 cucc.no olio extravergine di oliva + 1 cucch.no parmigiano</li> <li>- Pesce al vapore o lessato</li> <li>- Mela o banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta o riso olio e parmigiano</li> <li>- Pesce al vapore o lessato</li> <li>- Carote lessate</li> <li>- Pane e frutta (mela o banana)</li> </ul>