

| PRIMA SETTIMANA | | Ingredienti con grammature per 6-12 mesi |
|------------------------|--|--|
| LUNEDÌ | Pastina/crema di riso/mais/tapioca/orzo in brodo vegetale | Pastina/crema di riso/mais/tapioca/orzo (20), brodo vegetale (150) |
| | Tuorlo d'uovo | 1/2 tuorlo d'uovo (se introdotto) |
| | Purè di verdure | Verdure (20) |
| | Olio evo | Olio evo (10) condimento totale |
| | Frutta di stagione frullata | Frutta (40) |
| | | |
| MARTEDÌ | Pastina in brodo vegetale con verdura passata | Pastina(20), brodo vegetale (150), verdura di stagione q.b., parmigiano (3) |
| | Petto di pollo cotto al vapore e macinato | Carne di pollo(15) |
| | Purè di Carote | Carote(20) |
| | Olio evo | Olio evo (10) condimento totale |
| | Frutta di stagione frullata | Frutta (40) |
| | | |
| MERCOLEDÌ | Passato di verdure con riso | Riso(20), verdure di stagione q.b., parmigiano (3) |
| | Parmigiano | Parmigiano (10- nella pappa o a tocchetti) |
| | Purè di zucchine | Zucchine(20) |
| | Olio evo | Olio evo (10) condimento totale |
| | Frutta di stagione frullata | Frutta (40) |
| | | |
| GIOVEDÌ | Pastina in brodo vegetale con verdura e ceci passati | Brodo vegetale composto da verdure passate con carote (q.b.) + zucchine+ ceci secchi (10)+pastina (20), parmigiano (3) |
| | Purè di patate | Patate (40) |
| | Olio evo | Olio evo (10) condimento totale |
| | Frutta di stagione frullata | Frutta (40) |
| | | |
| VENERDÌ | Passato di verdura con crema di riso/orzo/avena/mais/tapioca | Crema di riso/ orzo/avena/mais/tapioca (20), verdure di stagione q.b., parmigiano (3) |
| | Filetti di platessa/Nasello | Filetti di platessa/nasello (20) |
| | Carote schiacciate | Carote (20) |
| | Olio evo | Olio evo (10) condimento totale |
| | Frutta di stagione frullata | Frutta (40) |
| | | |

| SECONDA SETTIMANA | | Ingredienti con grammature per 6-12 mesi |
|--------------------------|--|--|
| LUNEDÌ | Passato di verdure con orzo/semolino | Semolino/Orzo (20) , carote e zucchine, parmigiano (3) |
| | Manzo magro macinato | carne di manzo (15) |
| | Purè di verdure | Verdure di stagione (20) |
| | Olio evo | Olio evo (10) condimento totale |
| | Frutta di stagione frullata | Frutta (40) |
| | | |
| MARTEDÌ | Crema di patate in brodo vegetale | Patate (100), brodo vegetale (150), parmigiano (3) |
| | Bocconcini di parmigiano | Parmigiano (10- nella pappa o a tocchetti) |
| | Purè di carote | Carote (20) |
| | Olio evo | Olio evo (10) condimento totale |
| | Frutta di stagione frullata | Frutta (40) |
| | | |
| MERCOLEDÌ | Passato di verdure con crema di cereali/orzo | Crema di cereali/orzo (20), verdure di stagione q.b., parmigiano (3) |
| | Pollo frullato o polpette di pollo | Pollo (15) |
| | Purè di verdure | Verdure di stagione (20) |
| | Olio evo | Olio evo (10) condimento totale |
| | Frutta di stagione frullata | Frutta (40) |
| | | |
| GIOVEDÌ | Brodo vegetale con riso o pappa al pomodoro con minestrina | Riso/pastina(20), brodo vegetale (150), pomodoro, parmigiano (3) |
| | Tuorlo d'uovo | 1/2 tuorlo d'uovo (se introdotto) |
| | Purè di verdure | Verdure di stagione (20) |
| | Olio evo | Olio evo (10) condimento totale |
| | Frutta di stagione frullata | Frutta (40) |
| | | |
| VENERDÌ | Passato di verdure con semolino | Semolino (20), verdure di stagione q.b. |
| | Pesce lesso o al vapore | Codine di rospo/Merluzzo (20) |
| | Purè di patate | Patate (40) |
| | Olio evo | Olio evo (10) condimento totale |
| | Frutta di stagione frullata | Frutta (40) |

| TERZA SETTIMANA | | Ingredienti con grammature per 6-12 mesi |
|------------------------|--|--|
| LUNEDÌ | Passato di verdura con pastina/crema di riso/mais/tapioca | Pastina/crema di riso/mais/tapioca (20), verdure di stagione q.b., parmigiano (3) |
| | Ricotta vaccina | Ricotta (15) |
| | purè di verdure | Verdure (20) |
| | Olio evo | Olio evo (10) condimento totale |
| | Frutta di stagione frullata | Frutta (40) |
| | | |
| MARTEDÌ | Brodo vegetale con lenticchie decorticate passate/ceci e pastina | Brodo vegetale composto da verdure miste passate + lenticchie rosse decorticate/ceci(10)+pastina(20), parmigiano (3) |
| | Patate lesse schiacciate | Patate (40) |
| | Olio evo | Olio evo (10) condimento totale |
| | Frutta di stagione frullata | Frutta (40) |
| | | |
| MERCOLEDÌ | Brodo vegetale con crema di riso/riso | Crema di riso/Riso(20), brodo vegetale, parmigiano (3) |
| | Tuorlo d'uovo | Mezzo tuorlo d'uovo (se introdotto) |
| | purè di verdure | Verdure (20) |
| | Olio evo | Olio evo (10) condimento totale |
| | Frutta di stagione frullata | Frutta (40) |
| | | |
| GIOVEDÌ | Passato di verdure con semolino/pastina/crema di riso/mais/tapioca | Pastina/crema di riso/mais/tapioca (20), verdure di stagione q.b., parmigiano (3) |
| | Petto di pollo al vapore | Petto di pollo (15) |
| | Purè di carote | Carote (20) |
| | Olio evo | Olio evo (10) condimento totale |
| | Frutta di stagione frullata | Frutta (40) |
| | | |
| VENERDÌ | Passato di verdure con crema di riso/riso | Crema di riso/Riso (20), verdure di stagione q.b., parmigiano (3) |
| | Sogliola al vapore/platessa | Sogliola/platessa (20), |
| | purè di verdure | Verdure (20) |
| | Olio evo | Olio evo (10) condimento totale |
| | Frutta di stagione frullata | Frutta (40) |

| QUARTA SETTIMANA | | Ingredienti con grammature per 6-12 mesi |
|---|---|--|
| LUNEDÌ | Brodo vegetale con crema di riso/riso | Crema di riso/Riso (20), brodo vegetale, parmigiano (3) |
| | Carne di Tacchino frullata | Tacchino (15) |
| | Purè di Carote | Carote(20) |
| | Olio evo | Olio evo (10) condimento totale |
| | Frutta di stagione frullata | Frutta (40) |
| MARTEDÌ | Crema di carote e patate in brodo vegetale | Patate (100), carote (30), brodo vegetale, parmigiano (3) |
| | Tuorlo d'Uovo | 1 tuorlo d'uovo (se introdotto) |
| | bietola | Bietola(20) |
| | Olio evo | Olio evo (10) condimento totale |
| | Frutta di stagione frullata | Frutta (40) |
| MERCOLEDÌ | Minestrina in brodo vegetale | Patate(10),zucchine (30), pastina (20), carote(10), parmigiano (3) |
| | Fiocchi di latte/robiola | Fiocchi di latte/robiola (15/20) |
| | Purè di verdure | Verdure di stagione (20) |
| | Olio evo | Olio evo (10) condimento totale |
| | Frutta di stagione frullata | Frutta (40) |
| GIOVEDÌ | Brodo vegetale con crema di riso/orzo/avena/mais/tapioca/miglio con fagioli | Crema di riso/orzo/avena/mais/tapioca/miglio (20), brodo vegetale, fagioli secchi (10), parmigiano (3) |
| | Purè di Zucchine | Zucchine(20) |
| | Olio evo | Olio evo (10) condimento totale |
| | Frutta di stagione frullata | Frutta (40) |
| | VENERDÌ | Passato di verdure con semolino/crema di riso |
| Filetto di merluzzo al vapore/codine di rospo | | Filetti di merluzzo/ codine di rospo(20) |
| Purè di verdure | | Verdure di stagione (30) |
| Olio evo | | Olio evo (10) condimento totale |
| Frutta di stagione frullata | | Frutta (80) |

