

MENU' ESTIVO - NIDO 9-12 MESI (01/04 - 31/10)

	I ^a Settimana	II ^a Settimana	III ^a Settimana	IV ^a Settimana
LUNEDI	<p>Pastina all'olio e parmigiano (glutine, latte)</p> <p>Petto di pollo al vapore tritato/ omogeneizzato di pollo</p> <p>Purea di carote (sedano)</p> <p>Pane (glutine) N.47</p>	<p>Brodo vegetale con passato di verdure e semolino (glutine, sedano latte)</p> <p>Tuorlo di uovo sodo (uova)</p> <p>Pane (glutine)</p>	<p>Brodo vegetale con passato di verdure e semolino (glutine, sedano latte)</p> <p>Carne di manzo al vapore tritata/ omogeneizzato di manzo</p> <p>Pane (glutine)</p>	<p>Brodo vegetale con passato di verdure e semolino (glutine, sedano latte)</p> <p>Parmigiano (latte)</p> <p>Pane (glutine)</p>
MARTEDI	<p>Brodo vegetale con passato di verdure e semolino (glutine, sedano latte)</p> <p>Filetti di limanda al vapore tritati/ omogeneizzato di nasello (pesce)</p> <p>Pane (glutine) N.30</p>	<p>Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina (glutine, sedano, latte)</p> <p>Pane (glutine)</p>	<p>Brodo vegetale con passato di verdure e pastina (glutine, sedano, latte)</p> <p>Robiola (latte)</p> <p>Pane (glutine)</p>	<p>Brodo vegetale con passato di verdure e pastina (glutine, sedano latte)</p> <p>Filetti di merluzzo al vapore tritati/ omogeneizzato di pesce (pesce)</p> <p>Pane (glutine)</p>
MERCOLEDI	<p>Brodo vegetale con passato di verdure e pastina (glutine, sedano, latte)</p> <p>Tuorlo di uovo sodo (uova)</p> <p>Pane (glutine) N.24</p>	<p>Brodo vegetale con passato di verdure e pastina (glutine, sedano, latte)</p> <p>Ricotta (latte)</p> <p>Pane (glutine)</p>	<p>Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina (glutine, sedano, latte)</p> <p>Pane (glutine)</p>	<p>Brodo vegetale con passato di verdure e pastina (glutine, sedano, latte)</p> <p>Tuorlo di uovo sodo (uova)</p> <p>Pane (glutine)</p>
GIOVEDI	<p>Brodo vegetale con passato di verdure e semolino (glutine, sedano latte)</p> <p>Parmigiano (latte)</p> <p>Pane (glutine) N.34</p>	<p>Brodo vegetale con passato di verdure e pastina (glutine, sedano, latte)</p> <p>Filetti di platessa al vapore tritati / omogeneizzato di platessa (pesce)</p> <p>Pane (glutine)</p>	<p>Brodo vegetale con passato di verdure e pastina (glutine, sedano, latte)</p> <p>Tuorlo di uovo sodo (uova)</p> <p>Pane (glutine)</p>	<p>Pastina all'olio e parmigiano (glutine, latte)</p> <p>Petto di pollo al vapore tritato/ omogeneizzato di pollo</p> <p>Purea di carote (sedano)</p> <p>Pane (glutine)</p>
VENERDI	<p>Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina (glutine, sedano, latte)</p> <p>Pane (glutine) N.40</p>	<p>Brodo vegetale con passato di verdure e semolino (glutine, sedano latte)</p> <p>Carne di bovino al vapore tritata/ omogeneizzato di manzo</p> <p>Pane (glutine)</p>	<p>Brodo vegetale con passato di verdure e pastina (glutine, sedano, latte)</p> <p>Filetti di spigola al vapore tritati / omogeneizzato di spigola (pesce)</p> <p>Pane (glutine)</p>	<p>Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina (glutine, sedano, latte)</p> <p>Pane (glutine)</p>

Il menù non deve essere inteso in modo rigido e Immodificabile, ma come uno schema generale, che fornisca le indicazioni per la composizione del pasto consumato al nido in questa fascia di età, in quanto i bambini potrebbero non avere ancora assunto gli alimenti previsti nel menù. A tale proposito si raccomanda di introdurre i nuovi alimenti in modo graduale, sentito il parere del Pediatra e solo dopo averne saggiato la tollerabilità nell'ambito