

MENU' ESTIVO - NIDO 7-8 MESI (01/04 - 31/10)

	I <sup>a</sup> Settimana	II <sup>a</sup> Settimana	III <sup>a</sup> Settimana	IV <sup>a</sup> Settimana
LUNEDI	Brodo vegetale con passato di verdure e crema di riso (sedano) Liofilizzato/ Omogeneizzato di coniglio	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino (glutine, sedano) Liofilizzato/ Omogeneizzato di agnello	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino (glutine, sedano) Liofilizzato/ Omogeneizzato di agnello	Brodo vegetale con passato di verdure e crema multicereali (glutine, sedano) Liofilizzato/ Omogeneizzato di coniglio
MARTEDI	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina (glutine, sedano)	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina (glutine, sedano)	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e crema di riso (sedano)	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina (glutine, sedano)
MERCOLEDI	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino (glutine, sedano) Liofilizzato/ Omogeneizzato di agnello	Brodo vegetale con passato di verdure e crema multicereali (glutine, sedano) Liofilizzato/ Omogeneizzato di coniglio	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina (glutine, sedano)	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino (glutine, sedano) Liofilizzato/ Omogeneizzato di agnello
GIOVEDI	Brodo vegetale con passato di verdure e crema multicereali (glutine, sedano) Liofilizzato/ Omogeneizzato di coniglio	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina (glutine, sedano)	Brodo vegetale con passato di verdure e crema di riso (sedano) Liofilizzato/ Omogeneizzato di coniglio	Brodo vegetale con passato di verdure e crema di riso (sedano) Liofilizzato/ Omogeneizzato di coniglio
VENERDI	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina (glutine, sedano)	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino (glutine, sedano) Liofilizzato/ Omogeneizzato di agnello	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino (glutine, sedano) Liofilizzato/ Omogeneizzato di agnello	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e semolino (glutine, sedano)

Il menù non deve essere inteso in modo rigido e immutabile, ma come uno schema generale, che fornisca le indicazioni per la composizione del pasto consumato al nido in questa fascia di età, in quanto i bambini potrebbero non avere ancora assunto gli alimenti previsti nel menù. A tale proposito si raccomanda di introdurre i nuovi alimenti in modo graduale, sentito il parere del Pediatra e solo dopo averne saggiato la tollerabilità nell'ambito familiare. **I formati di pasta devono essere adeguati all'età secondo prescrizione del pediatra**