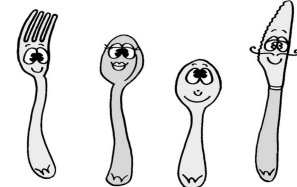


# MENÙ 12-36 MESI CENTRO INFANZIA L'ISOLA CHE NON C'È

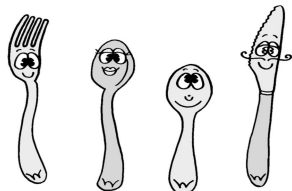


AUTUNNO-INVERNO

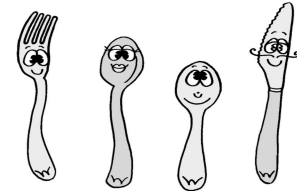


		1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA
<b>L U N E D Ì</b>	<b>PRANZO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Risotto al pomodoro</li><li>• Formaggio (stracchino, ricotta, bel paese, formaggino) con prosciutto crudo e purè di patate</li><li>• Frutta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Minestra vegetale</li><li>• Uovo sodo e carote bollite e condite con olio e limone</li><li>• Frutta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Minestra vegetale</li><li>• Frittata di verdure al forno e carote in insalata</li><li>• Frutta</li></ul>
	<b>MERENDA</b>	Ciambellone e succo di frutta	Yogurt	Latte e biscotti
<b>M A R T E D Ì</b>	<b>PRANZO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Minestrone</li><li>• Uovo in camicia e mix di verdure bollite condite con olio e limone</li><li>• Frutta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta con legumi (fagioli o lenticchie)</li><li>• Prosciutto cotto o crudo e insalata mista</li><li>• Frutta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta con zucchine</li><li>• Polpette di vitello e verdura cotta</li><li>• Frutta</li></ul>
	<b>MERENDA</b>	Latte e biscotti	Latte e biscotti	Pane o fette biscottate e miele e thè o spremuta di arance
<b>M E R C O L E D Ì</b>	<b>PRANZO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta al pomodoro</li><li>• Svizzera con verdure cotta</li><li>• Frutta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta asciutta con sugo di pomodoro</li><li>• petto di pollo al latte o impanato al forno e verdura cotta (spinaci o bietole)</li><li>• Frutta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tagliatelline al sugo o polenta o gnocchi</li><li>• Prosciutto cotto e insalata</li><li>• Frutta</li></ul>
	<b>MERENDA</b>	Fette biscottate o pane e marmellata e spremute di arance	Pane e olio o fette biscottate e marmellata e succo di frutta	Latte e biscotti
<b>G I O V E D Ì</b>	<b>PRANZO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Minestra vegetale con pastina</li><li>• Pesce al forno con patate al forno</li><li>• Frutta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Minestrone con verdure di stagione e pastina</li><li>• Pesce alla pizzaiola e patate lesse</li><li>• Frutta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Passato di verdure con pastina</li><li>• Pesce al forno e patate lesse</li><li>• Frutta</li></ul>
	<b>MERENDA</b>	Crostata con marmellata e thè	Torta di mele e thè	Ciambellone e Thè
<b>V E N E R D Ì</b>	<b>PRANZO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta asciutta con sugo di pomodoro</li><li>• Roast-beef di vitello e insalata</li><li>• Frutta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Risotto al sugo di pomodoro</li><li>• Polpette in bianco e finocchi gratinati</li><li>• Frutta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta al sugo di pomodoro</li><li>• Scaloppa al limone (di tacchino o pollo) e finocchi in padella</li><li>• Frutta</li></ul>
	<b>MERENDA</b>	Yogurt	Latte e biscotti	Yogurt

MENÙ 12-36 MESI  
CENTRO INFANZIA L'ISOLA CHE NON C'È



PRIMAVERA-ESTATE



		1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA
<b>L U N E D Ì</b>	<b>PRANZO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto al pomodoro</li> <li>• Formaggio (stracchino, ricotta, bel paese, formaggino) con prosciutto crudo e purè di patate</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minestra vegetale</li> <li>• Uovo sodo e carote bollite e condite con olio e limone</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto alla parmigiana</li> <li>• Frittata di verdure al forno e carote in insalata</li> <li>• Frutta</li> </ul>
	<b>MERENDA</b>	Pane e miele e succo di frutta	Latte e biscotti - Frutta	Latte e biscotti
<b>M A R T E D Ì</b>	<b>PRANZO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minestrone</li> <li>• Uovo in camicia e mix di verdure bollite condite con olio e limone</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta con verdure</li> <li>• Prosciutto cotto o crudo e insalata mista</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta con zucchine</li> <li>• Polpette di vitello e verdura cotta</li> <li>• Frutta</li> </ul>
	<b>MERENDA</b>	Latte e biscotti	Fette biscottate o pane con marmellata e succo di frutta	Yogurt
<b>M E R C O L E D Ì</b>	<b>PRANZO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pomodoro</li> <li>• Svizzera con verdure cotta</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta asciutta con sugo di pomodoro</li> <li>• petto di pollo al latte o impanato al forno e verdura cotta (spinaci o bietole)</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tagliatelline al sugo o gnocchi</li> <li>• Prosciutto cotto e insalata</li> <li>• Frutta</li> </ul>
	<b>MERENDA</b>	Yogurt	Yogurt	Ciambellone e succo di frutta
<b>G I O V E D Ì</b>	<b>PRANZO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minestra vegetale con pastina</li> <li>• Pesce al forno con patate al forno</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minestrone con verdure di stagione e pastina</li> <li>• Pesce alla pizzaiola e patate lesse</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Passato di verdure con pastina</li> <li>• Pesce al forno e patate lesse</li> <li>• Frutta</li> </ul>
	<b>MERENDA</b>	Crostata con marmellata e thè	Torta di mele e thè	Macedonia di frutta fresca
<b>V E N E R D Ì</b>	<b>PRANZO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta con olio e parmigiano (o con piselli e prosciutto cotto)</li> <li>• Roast-beef di vitello e insalata</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto al sugo di pomodoro</li> <li>• Polpette in bianco e fagiolini</li> <li>• Frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al sugo di pomodoro</li> <li>• Scaloppa al limone (di tacchino o pollo) e fagiolini</li> <li>• Frutta</li> </ul>
	<b>MERENDA</b>	Macedonia di frutta fresca	Macedonia di frutta fresca	Yogurt